

Bericht van De Mussen

In de afgelopen week hebben we een email ontvangen van het buurtcentrum. Daarin stond:

*Evenals u kunnen we niet wachten om onze bezoekers weer te verwelkomen.
... we [diene] een plan en protocol in ...
Zo gauw we goedkeuring van de gemeente hebben ... kunnen we open gaan.*

We houden jullie op de hoogte!

Outdoor judolessen

Over enkele weken houden de online lessen voor de volwassenen op. Zolang de online lessen doorgaan, blijven we die op dinsdag volgen, maar op **vrijdag 12 juni** beginnen we met



Het Elsenburgerbos

judolessen in het Elsenburgerbos. We houden ons daarbij streng aan de regels van de Rijksoverheid (zie apart artikel in deze nieuwsbrief). We verzamelen om 19:00 op het *Jaagpad in Rijswijk*, onder het viaduct van de A4.

Contact met de vereniging

De vereniging blijft bereikbaar! Je kunt ons bereiken voor vragen of opmerkingen op

Meester Bas: vanthofbas@gmail.com, 06-36330843;
Meester Tjima: tjimavanderlubbe@gmail.com, 06-53220960;
Meester Nathan: nathanA97@hotmail.com, 06-33816681.

Stuur ons kopij!

Heb je iets te vertellen aan de judoclub? Stuur een berichtje naar vanthofbas@gmail.com, en we zetten het in de volgende nieuwsbrief.

Interview met João

Door interviews kunnen we de mensen van onze club beter leren kennen.



Waar ben je geboren?

In Lissabon, maar ik woonde in een mooie kleine stad aan het strand. Er werd gevist en er waren altijd boten. Toen ik 6 was, verhuisde ik naar Lissabon, waar mijn ouders werkten. Toen ik 23 was kwam ik naar Den Haag: heel spannend, voor het eerst zelfstandig, zonder ouders.

Hoe vind je het in Den Haag?

Den Haag is leuk! Toen ik hier net was, was het weer heel mooi. Lekker fietsen. Hier heb ik mijn vrouw Michal ontmoet, en nu hebben we een dochtertje Mayra. En de kust, net als in Portugal.

Wanneer heb je voor het eerst gejudood?

Toen ik 10 was. Toen ik 15 was, ging het zo hard dat het niet meer veilig was. In Den Haag heb ik meerdere dojo's bezocht. Guan Lin past het best bij me: veilig maar wel serieus.

Vertel eens over je werk?

Ik geef les over oude muziek. Ik zing en acteer, zoals ze dat deden in de 18e eeuw. Binnenkort komt er een optreden die erg leuk is voor kinderen. Hij gaat over gevoelens, en dan gaan we bijvoorbeeld een heel droevig lied heel blij zingen. Dat is heel raar, en soms zelfs eng. Maar als je durft, moet je gewoon komen kijken!

Regels van de Rijksoverheid

De Rijksoverheid heeft enkele regels opgesteld. Voor ons zijn de belangrijkste twee:

- *Heeft u milde klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? En/of heeft u plotseling verlies van reuk of smaak? Blijf thuis, laat u testen, ziek uit.*
- *Buiten sporten in groepen is voor alle leeftijden toegestaan, als er 1,5 meter afstand tot elkaar kan worden gehouden.*