



BSV  
De Mussen

# Nieuwsbrief

## Judovereniging Guan Lin



Buurtcentrum De Mussen

Hoefkade 602, Den Haag

Nr 3, Jaargang 2020

### Nieuws van De Mussen

Op 10 juni kregen we het volgende bericht:

*a.s. maandag (15 juni) gaat De Mussen weer in zeer beperkte mate open. Van de gemeente mag onze BSV (buurtsportvereniging) helaas binnen nog geen sportactiviteiten aanbieden. Wellicht dat het ná 1 juli wel mag.*

Zodra er weer meer nieuws is, horen jullie het ook!

### Training in het Elsenburger Bos

Sinds kort is er een training voor volwassenen in het Elsenburger Bos. We houden ons daarbij streng aan de regels van de Rijksoverheid. Inmiddels zijn er twee van deze trainingen geweest en ze zijn heel leuk. Kom ook!



*Training in het Elsenburgerbos*

Vanaf dinsdag 30 juni zijn deze trainingen **op dinsdag en op vrijdag**. We verzamelen **om 19:00** op het *Jaagpad* in Rijswijk, onder het viaduct van de A4.

### Laatste Stay-fit

De online 'stay fit' trainingen, die we samen gevolgd hebben op [www.dekorte.nl/live](http://www.dekorte.nl/live), houden binnenkort op. Vrijdag 26 juni is de laatste. Vanaf dan zijn er echter 2 keer per week outdoor trainingen in het Elsenburger bos (zie het artikel hierboven).

### Contact met de vereniging

De vereniging blijft bereikbaar! Je kunt ons bereiken voor vragen of opmerkingen op

Meester Bas: [vanthofbas@gmail.com](mailto:vanthofbas@gmail.com), 06-36330843;

Meester Tjima: [tjimavanderlubbe@gmail.com](mailto:tjimavanderlubbe@gmail.com), 06-53220960;

Meester Nathan: [nathanA97@hotmail.com](mailto:nathanA97@hotmail.com), 06-33816681.

### Stuur ons kopij!

Heb je iets te vertellen aan de judoclub? Stuur een berichtje naar [vanthofbas@gmail.com](mailto:vanthofbas@gmail.com), en we zetten het in de volgende nieuwsbrief.

### Beweeg in Corona-tijden: fiets!

Helaas kunnen we nog niet judoën in onze dojo. Maar dat betekent niet dat we niets kunnen doen! Je kunt hardlopen in het Zuiderpark (goed zo Omran!), of varen op het water (goed zo, Maarten!) of zwemmen (goed zo Nathan!). In deze nieuwsbrief extra aandacht voor *fietsen*.



*Met de fiets kun je overal heen*

Alleen, of met een huisgenoot, kun je eropuit. Ben je al in Katwijk geweest? Meijndel? Pijnacker? Zeker in de zomer is het overal mooi.