

Trainingsaanbod in de zomervakantie

Omdat we zo lang dicht zijn geweest vanwege het Corona-virus, zullen we dit jaar niet de hele zomervakantie sluiten, maar doorgaan met de training voor volwassenen, in het Elsenburger Bos.

Vanaf 1 juli mag en kan er weer veel meer dan in de maanden daarvoor. We hebben daarover bericht gehad van De Mussen en de gemeente Den Haag.

In de zomervakantie kunnen we daarom de beslissingen maken die nodig zijn om in het nieuwe schooljaar (vanaf **dinsdag 8 september**) weer verantwoord te judoën.

Corona-regel



Het Corona-virus heeft allerlei nieuwe regels met zich meegebracht. Nu we elkaar weer zien in het Elsenburgerbos is de volgende regel van extra belang:

Ben je niet helemaal lekker? **Blijf dan thuis!** Oók als het niet veel voorstelt. Niet lekker? dan géén boodschappen doen, niet naar het werk, niet naar school, niet naar het Elsenburger Bos.

Contact met de vereniging

De vereniging blijft bereikbaar! Je kunt ons bereiken voor vragen of opmerkingen op

Meester Bas: vanthofbas@gmail.com, 06-36330843;

Meester Tjima: tjimavanderlubbe@gmail.com, 06-53220960;

Meester Nathan: nathanA97@hotmail.com, 06-33816681.

Stuur ons kopij!

Heb je iets te vertellen aan de judoclub? Stuur een berichtje naar vanthofbas@gmail.com, en we zetten het in de volgende nieuwsbrief.

Training in het Elsenburger Bos



Training in het Elsenburgerbos

Tweemaal per week, op **dinsdag om 19:00** en op **vrijdag om 19:00**, is er een training in het Elsenburger Bos.

De trainingen worden goed bezocht en zijn erg leuk.

We verzamelen **om 19:00** op het *Jaagpad* in Rijswijk, onder het viaduct van de A4.

Veiligheid in de wildernis

De trainingen in het Elsenburger Bos zijn erg leuk, maar we vragen toch aandacht voor de volgende veiligheidspunten:

- In het bos komen **teken** voor.
Draag daarom een lange sportbroek tijdens de training en een shirt met lange mouwen. Controleer of je teken hebt en verwijder ze op een veilige manier. Kijk op tekenbeetziekten.nl/verwijderen-van-een-teek hoe dat moet.
- Het bos komen ook **eikenprocessierupsen** voor.
Stop daarom de gedragen kleding direct in de was, en ga direct douchen na de training.