



BSV
De Mussen

Nieuwsbrief

Judovereniging Guan Lin



Buurtcentrum De Mussen

Hoefkade 602, Den Haag

Nr 1, Jaargang 2021

João op de Vulkaan

In de vorige nieuwsbrief stond het plan voor een bezoek aan de Vulkaan in Kijkduin. Van João kregen we een prachtige foto van de dag dat hij daar was met Michal en Mayra. Het was nog zijn verjaardag ook!



Een sportieve start van het jaar



Op Nieuwjaarsdag heeft Diego het jaar sportief afgetrapt met een workout *Living room Lunacy*. Er deden ongeveer 12 mensen mee. Het was best zwaar, vooral de laatste oefening, het Piramidespel. Gelukkig kreeg meester Bas extra tijd om alles af te kunnen maken. Misschien komt er binnenkort een nieuwe ronde. Laat je het weten als je op de hoogte wilt zijn?

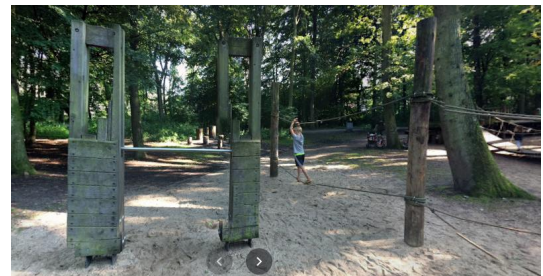
Contact met de vereniging

De vereniging blijft bereikbaar! Je kunt ons bereiken voor vragen of opmerkingen op

Meester Bas: vanthofbas@gmail.com, 06-36330843;
Meester Tjima: tjimavanderlubbe@gmail.com, 06-53220960;
Meester Nathan: nathanA97@hotmail.com, 06-33816681.
Meester Cor: 070-3859517

Op theebezoek bij de Koningin

Hier is een nieuwe opdracht om in beweging te blijven. Een wandeling naar de Huis ten Bosch, waar de koningin en de koning wonen. Vul je tas met een thermosfles thee en een pak kano's.



Daarna kun je op weg naar Huis ten Bosch, door het Haagse Bos. Onderweg kom je een speeltuin tegen, en een plek met houtbeelden, waar je ook hutten mag bouwen. Bij het Huis aangekomen, staan er bankjes vlak voor de poort, waar je op kunt zitten



om de thee te drinken en de kano's te eten. Als de koningin toevallig langskomt, geef je haar er dan ook één?

Stuur ons foto's van je avontuur!