

## Stay Fit Judo

Afgelopen zomer deed onze vereniging wekelijks mee aan de Stay Fit trainingen van Judo de Korte in Hoogvliet. Toen onze eigen (buiten)trainingen weer startten zijn we met Stay Fit gestopt.



Door steeds strengere Corona-regels zijn onze eigen trainingen zijn nu al twee maanden onmogelijk, en daarom gaan we weer meedoen aan Stay Fit. Je vindt de training [hier op youtube](#).



**Vrijdags** om 18:50 verzamelen we op [zoom](#): Als je een uitnodiging wilt, stuur dan een mail naar [vanthofbas@gmail.com](mailto:vanthofbas@gmail.com). Om 19:00 gaan we de training doen die dinsdag nieuw is geüpload.

Iedereen mag meedoen: ook de jeugd. Als je niet weet of je mee wilt doen of je weet niet hoe het moet, bel meester Bas of meester Nathan. Die helpen graag!

## Van de voorzitter

Beste leden,

Ons leven is al een jaar heel erg veranderd. Je kunt niet meer zomaar samen spelen of op bezoek, niet meer sporten, je moet om 21:00 binnen zijn en je moet 1,50 meter afstand houden. Zo kun je niet judoën.



Gelukkig zijn mensen slim: weet je nog van de [youtube-lessen](#), de Corona-olympiade met mooie prijzen, de buitentrainingen in het Elsenburger Bos en in het parkje? In de nieuwsbrief staan leuke verhalen van onze leden.

Meester Tjima is ondertussen 5e dan geworden. Gefeliciteerd! Al is De Mussen dicht; we doen nog heel veel.

Ik mis de contacten met de kinderen op de mat en de ouders langs de kant, gezellige gesprekken en samen koffiedrinken. Voor mij was het heel spannend toen mijn beide ouders, van rond de 80 jaar, corona kregen. Gelukkig hebben ze het beide overleefd maar het scheelde niet veel of we hadden afscheid moeten nemen van mijn moeder.

Ik hoop dat we elkaar weer snel zien in De Mussen en weer kunnen judoën. Blijf goed zorgen voor jezelf en je naasten.

Zie je hopelijk snel,

Waldo Peijster, *voorzitter*.

## Contact met de vereniging

De vereniging blijft bereikbaar! Je kunt ons bereiken voor vragen of opmerkingen op

Meester Bas: [vanthofbas@gmail.com](mailto:vanthofbas@gmail.com), 06-36330843;

Meester Tjima: [tjimavanderlubbe@gmail.com](mailto:tjimavanderlubbe@gmail.com), 06-53220960;

Meester Nathan: [nathanAg7@hotmail.com](mailto:nathanAg7@hotmail.com), 06-33816681.

Meester Cor: 070-3859517