



BSV
De Mussen

Nieuwsbrief

Judovereniging Guan Lin



Buurtcentrum De Mussen

Hoefkade 602, Den Haag

Nr 9, Jaargang 2022

Jeugd: Kerstvakantie

Dinsdag 20 december zijn de laatste lessen voor de jeugd van 2022. We beginnen weer met judo op **dinsdag 10 januari**. We wensen iedereen een fijne Kerst en een gelukkig Nieuwjaar!



Jeugdrooster

Dinsdag 10 januari is de eerste dag van het normale rooster in 2023:

Dinsdag	17:45 - 18:30	6 - 8 jaar oud
Dinsdag	18:30 - 19:15	9 - 12 jaar oud
Vrijdag	19:15 - 20:00	6 - 12 jaar oud

Judo-examens

Op dinsdag 13 december hebben **Ishyta, Kuzey, Elisa, Jadiel, Elian, Melody, Arthur** en **Arman** examens gedaan.

Op vrijdag 16 december deden ook **Lev, Jaad** en **Karim** examens.

Ze zijn allemaal geslaagd. Gefeliciteerd, jongens en meisjes!

Kerst-rooster volwassenen

Dinsdag 20 december om 19:45 is er voor de volwassenen judoles. Dat is op de normale tijd.

Vrijdag 23 december om 19:15 begint de judoles vroeger dan normaal.

Tussen Kerst en Nieuwjaar zijn er **geen** judoles.

Dinsdag 3 januari om 19:45 is de judoles op de normale tijd.

Vrijdag 6 januari om 19:15 begint de judoles vroeger dan anders.



Gefeliciteerd Omran, met je bruine band!

Omran doet examen

Na de examens van Marco en Aris was nu ook Omran aan de beurt voor zijn examen voor de bruine band.

Nadat hij nage-no-kata, nage-waza (worpen) en ne-waza (o.a. houdgrepen) had laten zien, konden we hem feliciteren, want hij was geslaagd!

Rooster volwassenen

Het rooster voor de trainingen voor volwassenen is in 2023:

Dinsdag	19:15 - 19:45	examentraining
Dinsdag	19:45 - 21:15	les/training
Vrijdag	20:30 - 22:00	les/training

Contact met de vereniging

De vereniging blijft bereikbaar! Je kunt ons bereiken voor vragen of opmerkingen op

Meester Bas: vanthofbas@gmail.com, 06-36330843;

Meester Tjima: tjimavanderlubbe@gmail.com, 06-53220960;

Meester Nathan: nathanAg7@hotmail.com, 06-33816681.

Meester Cor: 070-3859517